



**Januar**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Do	06.01.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz	22-P+S01	Fr. Flathmann
Fr	07.01.22	17:00-20:00	Jugendliche kochen	22-JK-01	Fr. Thun
Sa	08.01.22	10:30-13:30	Kinder-Koch-Klub	22-KK01	Fr. Thun
So	09.01.22	14:00-17:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH01	Fr. Wojak
Mi	12.01.22	10:00-13:00	Vegetarisch Unruhestandler	22-VU01	Gunthild Meyer
Mi	12.01.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP01	Fr. Lauchart
Do	13.01.22	18:30-21:30	Grünkohlvariationen	22-GK01	Fr. Flathmann
Do	20.01.22	18:30-21:30	Pott un Pann	22-P+P01	Fr. Flathmann
Mi	26.01.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR01	Fr. Lauchart

**Februar**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Do	03.02.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S02	Fr. Flathmann
Di	08.02.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK01	Fr. Dolezalek
Mi	09.02.22	10:00-13:00	Vegetarisch Unruhestandler	22-VU02	Fr. Meyer
Mi	09.02.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP02	Fr. Lauchart
Do	10.02.22	18:30-21:30	Steckrübe	22-SR-01	Fr. Flathmann
So	13.02.22	14:00-17:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH02	Fr. Wojak
Di	15.02.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK02	Fr. Dolezalek
Do	17.02.22	18:30-21:30	Pott un Pann, Männer	22-P+P02	Fr. Flathmann
Di	22.02.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK03	Fr. Dolezalek
Mi	23.02.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR02	Fr. Lauchart

**März**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Di	01.03.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK04	Fr. Dolezalek
Do	03.03.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S03	Fr. Flathmann
Mi	09.03.22	10:00-13:00	Vegetarisch Unruhestandler	22-VU03	Fr. Meyer
Mi	09.03.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP03	Fr. Lauchart
Fr	11.03.22	17:00-20:00	Jugendliche kochen	22-JK03	Fr. Thun
Sa	12.03.22	10:30-13:30	Kinder-Koch-Klub	22-KK03	Fr. Thun
So	13.03.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH03	Fr. Wojak
Di	15.03.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK05	Fr. Dolezalek
Do	17.03.22	18:30-21:30	Pott un Pann, Männer	22-P+P03	Fr. Flathmann
Di	22.03.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK06	Fr. Dolezalek
Mi	23.03.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR03	Fr. Lauchart
Do	24.03.22	18:30-21:30	Ostermenü	22-OM-01	Fr. Flathmann
Fr	25.03.22	17:00-20:00	Jugendliche kochen	22-JK02	Fr. Thun
Sa	26.03.22	10:30-13:30	Kinder-Koch-Klub	22-KK02	Fr. Thun
So	27.03.22	16:00-19:00	Groß & Klein kochen	22-KE01	Fr. Thun
Di	29.03.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK07	Fr. Dolezalek



**April**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Fr	01.04.22	15:00-19:00	Osterbacken mit fairen Zutaten	22-FP01	Fr.Meyer
Sa.	02.04.22	10:00-13:00	Haushaltsführerschein/ <b>Fällt aus!</b>	22-HF01	Fr.Isernhagen
Di	05.04.22	10:00-13:45	Schmale Kasse	22-SK08	Fr. Dolezalek
Di	05.04.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP04	Fr. Lauchart
Do.	07.04.22	11:00-14:00	Kinder-Koch-Klub	22-KK04	Fr.Thun
Do	07.04.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S04	C. Flathmann
Sa.	09.04.22	10:00-13:00	Haushaltsführerschein/ <b>Fällt aus!</b>	22-HF02	Fr.Isernhagen
So	10.04.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH04	Fr. Wojak
Di	12.04.22	10:00-13:45	schmale Kasse	22-SK09	Fr. Dolezalek
Mi	13.04.22	10:00-13:00	Vegetarisch Unruheständler	22-VU04	Fr. Meyer
Sa.	16.04.22	10:00-13:00	Haushaltsführerschein/ <b>Fällt aus!</b>	22-HF03	Fr.Isernhagen
Mi	20.04.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR04	Fr. Lauchart
Do	21.04.22	18:30-21:30	Pott un Pann, Männer	22-P+P04	Fr. Flathmann
Di	26.04.22	10:00-13:45	schmale Kasse	22-SK10	Fr. Dolezalek
Do	28.04.22	18:30-21:30	Fisch	22-KF01	Fr. Flathmann
Fr.	29.04.22	17:00-20:00	Brotbacken	22-BB01	Fr.Rieß
Sa.	30.04.22	10:00-13:00	Haushaltsführerschein/ <b>Fällt aus!</b>	22-HF04	Fr.Isernhagen

**Mai**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Mi	04.05.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP05	Fr. Lauchart
Do	05.05.22	18:30-21:30	Spargel	22-SG01	Fr. Flathmann
Fr.	06.05.22	16:30-19:30	Jugendliche kochen	22-JK03	Fr.Thun
Sa.	07.05.22	10:00-13:00	Haushaltsführerschein	22-HF05	Fr.Isernhagen
Sa.	07.05.22	15:00-18:00	Kinder-Koch-Klub	22-KK05	Fr.Thun
So	08.05.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH05	Fr. Wojak
Mo.	09.05.22	15:00-18:00	Kuchen und Torten	22-BK01	Fr. Rieß
Mi	11.05.22	10:00-13:00	Vegetarisch Unruheständler	22-VU05	Fr. Meyer
Mi	18.05.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR05	Fr. Lauchart
Sa.	21.05.22	10:00-13:00	Haushaltsführerschein	22-HF06	Fr.Isernhagen
So.	22.05.22	16:00-19:00	Groß & Klein kochen	22-KE01	Fr. Thun

**Juni**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Mi	01.06.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP06	Fr. Lauchart
Do	02.06.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S05	Fr. Flathmann
Mi	08.06.22	18:00-21:00	Kochen bei Diabetes	22-KD01	Fr. Dolezalek
Mi	08.06.22	10:00-13:00	Vegetarisch Unruheständler	22-VU06	Fr. Meyer
Do	09.06.22	18:30-21:30	Fingerfood/ <b>Fällt aus!</b>	22-FF01	Fr. Flathmann
So	12.06.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH06	Fr. Wojak
Mi	15.06.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR06	Fr. Lauchart
Do	16.06.22	18:30-21:30	Pott un Pann, Männer	22-P+S05	Fr. Flathmann
Fr.	17.06.22	16:30-19:30	Jugendliche kochen/ <b>Fällt aus!</b>	22-JK04	Fr.Thun
Sa.	18.06.22	10:30-13:15	Kinder-Koch-Klub	22-KK06	Fr.Thun



Mi	29.06.22	18:00-21:00	Spanische Gerichte	22-SP07	Fr. Lauchart
<b>Juli</b>					
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Kursnr.</b>	<b>Dozentin</b>
Fr.	01.07.22	16:30-19:30	Jugendliche kochen	22-JK05	Fr.Thun
Sa.	02.07.22	10:30-13:15	Kinder-Koch-Klub	22-KK07	Fr.Thun
So	10.07.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH07	Fr. Wojak
Mi	13.07.22	18:00-21:00	Französische Gerichte	22-FR07	Fr. Lauchart
DO.	14.07.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S07	Fr. Flathmann
<b>August</b>					
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Kursnr.</b>	<b>Dozentin</b>
Mi.	10.08.22	10:00 - 13:00	Vegetarisch für Unruheständler	22-VU08	Fr. Meyer
Do	11.08.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+P08	Fr. Flathmann
So	14.08.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH08	Fr. Wojak
Fr	19.08.22	18:00-21:00	Afrikanische Küche	22-AK01	Hr. Howard
<b>September</b>					
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Kursnr.</b>	<b>Dozentin</b>
Fr.	02.09.22	16:30-19:30	Jugendliche kochen	22-JK06	Fr.Thun
Sa.	03.09.22	10:30-13:15	Kinder-Koch-Klub	22-KK08	Fr.Thun
Fr	09.09.22	18:00-21:00	Afrikanische Küche	22-AK02	Hr. Howard
So	11.09.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH09	Fr. Wojak
Mi	14.09.22	10:00-13:00	Vegetarisch für Unruheständler	22-VU09	Fr. Meyer
Do	29.09.22	18:00-21:00	Kochen für Einsteiger	22-KE01	Fr. Thun
<b>Oktober</b>					
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Kursnr.</b>	<b>Dozentin</b>
Sa	01.10.22	10:30-13:15	Kinder-Koch-Klub	22-KK09	Fr. Thun
Do	06.10.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S09	Fr. Flathmann
So	09.10.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH10	Fr. Wojak
Mi	12.10.22	10:00-13:00	Vegetarisch für Unruheständler	22-VU10	Fr. Meyer
Fr	14.10.22	18:00-21:00	Afrikanische Küche	22-AK03	Hr. Howard
Do	20.10.22	18:30-21:30	Pott & Pann, Männer	22-P+P05	Fr. Flathmann
Di	25.10.22	10:30-13:15	KIKO Workshop Backen	22-KK10	Frau Thun
Mi	26.10.22	10:30-13:15	KIKO Workshop Backen	22-KK11	Frau Thun
Do	27.10.22	10:30-13:15	KIKO Workshop Backen	22-KK12	Frau Thun



**November**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Do	03.11.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S10	Fr. Flathmann
Mi	09.11.22	10:00-13:00	Vegetarisch für Unruheständler	22-VU10	Fr. Meyer
Do	10.11.22	15:30-18:30	Kinder-Koch-Klub	22-KK13	Fr. Thun
So	13.11.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH11	Fr. Wojak
Do	17.11.22	18:30-21:30	Pott & Pann, Männer	22-P+P06	Fr. Flathmann
Fr	18.11.22	18:00-21:00	Afrikanische Küche	22-AK04	Hr. Howard

**Dezember**

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozentin
Do	01.12.22	18:30-21:30	Pfeffer & Salz, Männer	22-P+S10	Fr. Flathmann
So	04.12.22	15:00-18:00	Plätzchen backen	22-KK14	Fr. Thun
Do	08.12.22	15:30-18:15	Kinder-Koch-Klub	22-KK15	Fr. Thun
So	11.12.22	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeit	22-TH12	Fr. Wojak
Do	15.12.22	18:30-21:30	Pott & Pann, Männer	22-P+P07	Fr. Flathmann