



Kursangebot im Juli

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozent/in
Di	02.07.24	18:00-21:00	Rezepte für die Wechseljahre	24-WJ01	Birgit Klingbeil
Lernen Sie welche Lebensmittel in dieser Phase besonders wichtig und gesund sind					
Mi	03.07.24	18:00-21:00	Fit für die eigenen 4 Wände Haushaltsführerschein	24-HH01	Gertrude Kuhn
Hilfe, ich ersticke im Chaos! Ist Putzen notwendig? Schnell und effizient, wie geht das?					
Do	04.07.24	18:00-21:00	Pfeffer & Salz	24-P+S00	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen, freuen sich aber immer über neue Mitköche.					
Mi	10.07.24	10:00-21:00	Vegetarisch am Vormittag	24-VU07	Gundi Meyer
Wir (Senioren ab 60) kochen schon lange Zeit zusammen und freuen uns über Mitköche!					
Mi	10.07.24	18:00-21:00	Fit für die eigenen 4 Wände Haushaltsführerschein	24-HH01	Gertrude Kuhn
Meal-Preppen. Wie geht das? Essen to go! Letzte Tipps und ein gemeinsames Essen.					
So	14.07.24	15:00-18:00	Treffpunkt Handarbeiten	24-TH07	Birgit Wojak
Bei Kaffee und Kuchen stricken, nähen und häkeln...					
Di	16.07.24	10:00-13:00	"Golden Ager" kochen!	24-GA01	Birgit Klingbeil
Bereiten Sie schmackhafte Gerichte und verleben einen netten Vormittag in geselliger Runde					
Sa	20.07.24	17:00-21:00	Afrikanisch kochen	24-AF07	Joshua Howart
In der afrikanischen Küche wird viel Geflügel- und Lammfleisch verarbeitet. Lassen Sie sich überraschen!					



Kursangebot im August

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozent/in
Do	01.08.24	18:00-21:00	Pott & Pann	24-PP07	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen, freuen sich aber immer über neue Mitköche.					
Mi	14.08.24	10:00-21:00	Vegetarisch am Vormittag	24-VU08	Gundi Meyer
Wir (Senioren ab 60) kochen schon lange Zeit zusammen und freuen uns über Mitköche!					
So	18.08.24	11:00-13:45	Kinder-Kochclub	24-KK06	Imme Thun
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ran an die Töpfe!					
So	18.08.24	15:30-18:30	Kochklub für Jugendliche	24-JK04	Imme Thun
Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren ran an die Töpfe!					
Sa	31.08.24	17:00-21:00	Afrikanisch kochen	24-AF08	Joshua Howart
In der afrikanischen Küche wird viel Geflügel- und Lammfleisch verarbeitet. Lassen Sie sich überraschen!					



Kursangebot im September

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozent/in
Sa	07.09.24	17:00-21:00	Italienische Küche	24-IK01	Angelika Lohse
Finden Sie in diesem Kurs Ihre eigenen Kreationen und Lieblingsgerichte					
So	08.09.24	11:00-13:45	Kinder-Kochclub	24-KK07	Imme Thun
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ran an die Töpfe!					
So	08.09.24	15:30-18:30	Kochklub für Jugendliche	24-JK06	Imme Thun
Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren ran an die Töpfe!					
Mi	11.09.24	10:00-21:00	Vegetarisch am Vormittag	24-VU09	Gundi Meyer
Wir (Senioren ab 60) kochen schon lange Zeit zusammen und freuen uns über Mitköche!					



Kursangebot im Oktober

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozent/in
Mi	09.10.24	10:00-21:00	Vegetarisch am Vormittag	24-VU10	Gundi Meyer
Do	10.10.24	18:00-21:00	Pott & Pann	24-PP08	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen, freuen sich aber immer über neue Mitköche.					
Sa	12.10.24	11:00-14:00	Groß&Klein kochen	24-KE05	Gertrude Kuhn
Hier kochen/backen Kinder mit Erwachsenen (Mütter, Väter, Omas und Opas) gemeinsam!					
So	20.10.24	11:00-13:45	Kinder-Kochclub	24-KK08	Imme Thun
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ran an die Töpfe!					
So	20.10.24	15:30-18:30	Kochklub für Jugendliche	24-JK07	Imme Thun
Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren ran an die Töpfe!					
Do	24.10.24	18:00-21:00	Pott & Pann	24-PP08	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen, freuen sich aber immer über neue Mitköche.					



Kursangebot im November

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozent/in
Do	07.11.24	18:00-21:00	Pfeffer&Salz	24-P+S02	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen, freuen sich aber immer über neue Mitköche.					
So	10.11.24	11:00-13:45	Kinder-Kochclub	24-KK09	Imme Thun
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ran an die Töpfe!					
So	10.11.24	15:30-18:30	Kochklub für Jugendliche	24-JK08	Imme Thun
Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren ran an die Töpfe!					
Mi	13.11.24	10:00-21:00	Vegetarisch am Vormittag	24-VU11	Gundi Meyer
Wir (Senioren ab 60) kochen schon lange Zeit zusammen und freuen uns über Mitköche!					
Do	21.11.24	18:00-21:00	Pfeffer & Salz	24-P+S03	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen, freuen sich aber immer über neue Mitköche.					



Kursangebot im Dezember

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Kursnr.	Dozent/in
So	01.12.24	11:00-13:45	Kinder-Kochclub	24-KK10	Imme Thun
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ran an die Töpfe!					
So	01.12.24	15:30-18:30	Kochklub für Jugendliche	24-JK09	Imme Thun
Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren ran an die Töpfe!					
Mi	11.12.24	10:00-21:00	Vegetarisch am Vormittag	24-VU12	Gundi Meyer
Wir (Senioren ab 60) kochen schon lange Zeit zusammen und freuen uns über Mitköche!					
Do	12.12.24	18:00-21:00	Pfeffer & Salz	24-PP10	Cordula Flathmann
Für Männer, die schon immer kochen wollen. Hier erfahren Sie, wie leckere Gerichte gezaubert werden. In den Kursen „Pfeffer und Salz“ und „Pott un Pann“ kochen die Männer schon einige Zeit zusammen. freuen sich aber immer über neue Mitköche.					